

# Gemeinsam laufen für den Teamgeist

2. AOK-Firmenlauf am 21. Juni. Anmeldungen sind ab sofort bis 31. Mai möglich

**NORDERSTEDT.** Raus aus dem Homeoffice und rein in die Laufschuhe! Am 21. Juni findet der 2. AOK-Firmenlauf in Norderstedt statt. Rund um den Stadtparksee können die Teams aus den Firmen und Unternehmen der Region dann in sportlich-flotter Manier oder im Walking-Tempo rund 4,2 Kilometer zurücklegen.

„Wir freuen uns, den Firmenlauf im zweiten Jahr als Namensgeber und Partner begleiten zu dürfen“, sagt Reinhard Wunsch, AOK-Serviceregionsleiter.

„Wir möchten mit der Veranstaltung mehr Menschen zu einem gesunden Lebensstil animieren, denn Deutschland hat ein Sitzproblem. Mehr als die Hälfte der Menschen hält sich nicht an die Bewegungsempfehlungen der Weltgesundheitsorganisation WHO.“

Die WHO empfiehlt mindestens 21 Minuten Bewegung täglich beziehungsweise 150 Minuten wöchentlich in moderater Anstrengung.

Ziel des AOK-Firmenlaufs ist es deshalb unter anderem Menschen, die viel im Sitzen arbeiten, zu mehr Bewegung zu motivieren. Aber auch das Gemeinschaftsgefühl und der Spaß stehen im Mittel-



**Die Laufschuhe stehen bereit und auch das Startsignal kann gegeben werden. Von links: Organisatorin Dagmar Buschbeck, AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch, Claudia Helle von der Inklusionsagentur Norderstedt, Stadtpräsidentin Petra Müller-Schönemann und Bernd Mähns vom Norderstedter Unternehmen Hanseatic Power Solutions hoffen auf viele Anmeldungen zum diesjährigen AOK-Firmenlauf – und machen zum Teil auch selbst mit.**

Foto: D. Jahr

punkt. „Kolleginnen und Kollegen kommen zusammen, um zu trainieren, zu laufen oder zu walken und vielleicht auch den ein oder anderen Pokal mit nach Hause zu nehmen“, sagt Organisatorin Dagmar Buschbeck von der Norderstedter Eventagentur Rattenscharf.

Jeder Starter und jede Starterin erhalten im Ziel eine Finisher-Medaille. Außerdem werden die oder der schnellste Firmenläuferin oder -läufer, das schnellste Team, das Team mit dem kreativsten Outfit, das größte Team sowie der oder die schnellste Auszubildende und die oder der schnellste

Chefin oder Chef ausgezeichnet.

Start ist am 21. Juni um 18 Uhr. Zunächst gehen die Läuferinnen und Läufer auf die Strecke, am Ende des Feldes gehen dann die Walkerinnen und Walker. Nach dem Zieleinlauf folgt ein gemütliches Zusammensein mit Musik und Catering auf der Stadtparkpromenade, zwischen 20 und 20.30 Uhr findet die Siegerehrung statt, Ausklang ist gegen 22 Uhr. Anmelden können sich die Firmenteams ab sofort unter [www.norderstedt-firmenlauf.de](http://www.norderstedt-firmenlauf.de). Dort gibt es alle weiteren Informationen rund um die Veranstaltung. An-

meldeschluss ist der 31. Mai. Die Startgebühr beträgt 20 Euro plus Mehrwertsteuer je Teilnehmer:in. Nachmeldungen sind gegen Gebühr von 5 Euro auch nach dem 31. Mai noch möglich. In der Startgebühr sind ein wiederverwertbarer Trinkbecher, die Finisher-Medaille, ein Firmenfoto, Online-Urkunden und erstmals ein bedrucktes Mikrofaserhandtuch als Präsent enthalten. Mitmachen können alle Firmen, Vereine und Verbände aus der Region.

Im letzten Jahr waren rund 950 Teilnehmer:innen am Start. „Wir möchten jetzt natürlich gern die 1000er-Marke knacken“, sagt Reinhard Wunsch.

Eine neue Läuferin steht schon fest: Stadtpräsidentin Petra Müller-Schönemann hat ihre Teilnahme angekündigt und wird mit einem Team der Norderstedter CDU mitmachen. „Der Stadtpark ist der perfekte Start- und Zielpunkt für eine solche Veranstaltung. Das Rahmenprogramm lädt zum Verweilen ein. Ich freue mich schon auf das Training und den Lauf am 21. Juni“, so Müller-Schönemann. oja