

-Plus Teamgeist fördern

Jetzt noch anmelden: Rund 900 Aktive treten zum Firmenlauf in Norderstedt an

Von Antonio Balcazar | 05.06.2024, 16:00 Uhr



Schnell wie die Feuerwehr: Noch besteht die Möglichkeit, sich für den zweiten Firmenlauf in Norderstedt anzumelden.

FOTO: AOK

Zum zweiten Mal richtet die AOK in Norderstedt einen Firmenlauf aus. Was die Läufer erwartet und welcher Grundgedanke mit der Veranstaltung verfolgt wird.

Mit etwa 900 Aktiven aus mehr 60 Unternehmen knüpft der zweite AOK-Firmenlauf in Norderstedt an die Erfolgsgeschichte aus dem vergangenen Jahr an. Bewegung an der frischen Luft und Teamgeist gehören dabei zu den Zielen, wenn am Freitag (21. Juni) um 18 Uhr der Startschuss im Stadtpark Norderstedt fällt. Wichtig: „Bei uns geht es nicht um Hochleistungssport, sondern um das gemeinschaftliche Teamerlebnis. Es können auch Hobbyläuferinnen und Hobbyläufer sowie Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger am Firmenlauf teilnehmen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

LESEN SIE AUCH

-Plus [An der Ulzburger Landstraße](#)
Neues Stadtteilzentrum für Quickborn-Heide: Investor sagt, was er plant



-Plus [Region Quickborn in Kürze](#)
Radtour mit Bürgermeister durch Quickborn und das Umland



Vielleicht ist es für die Teilnehmer sogar der Einstieg in mehr regelmäßige körperliche Aktivität im Alltag. Denn Deutschland hat ein Sitzproblem: Mehr als die Hälfte der Menschen bewegt sich laut der AOK weniger als 21 Minuten täglich, was in moderater Anstrengung der Bewegungsempfehlung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) entspricht.



Noch ein Warm-up wie im Vorjahr und dann geht es wieder im Stadtpark gemeinsam mit den Kollegen auf die Startbahn FOTO: RATTENSCHARF EVENT AGENTUR

Die 4,2 Kilometer lange Laufstrecke führt zweimal durch den Stadtpark und um den See entlang der Natur. Auf dem Gelände des Stadtparks findet nach dem Lauf die beliebte After-Run-Party statt. Bei Musik, Getränken und kleinen Leckereien können die Läufer den Abend ausklingen lassen. Läuferteams, die aufgrund des zu erwartenden großen Andrangs auf Nummer sicher gehen möchten, können bis zum Sonntag (9. Juni) Verpflegungspakete buchen oder einen Tisch für die After-Run-Party reservieren.

Laufen für den guten Zweck

Gelaufen wird nicht nur für die eigene Gesundheit und das Betriebsklima, sondern zusätzlich auch für den guten Zweck. Ein Euro je Aktivem wird von der Startgebühr an den Förderverein der Jugendfeuerwehr Norderstedt gespendet.

Bis zum Freitag (7. Juni) können sich die Teams noch für die reguläre Startgebühr von 23,80 Euro brutto anmelden.

Danach erhöht sich die Gebühr um fünf Euro.

Nachmeldungen sind noch bis zum Tag des Laufes am 21.

Juni möglich. Anmelden können sich die Teams im Internet unter www.norderstedt-firmenlauf.de. Dort finden

Interessierte alle Informationen rund um den Firmenlauf mit Hinweisen zu Anreise, Parkmöglichkeiten und zum Programm.